Kotak Kecemasan Keluarga — senarai semak

Untuk banjir & blackout
Sasaran: cukup untuk **3 hari**
Semak semula: setiap **6 bulan**

Tandakan barang yang dah ada. Isi kuantiti ikut bilangan ahli keluarga. Simpan semua dalam satu kotak/beg kalis air di tempat tinggi yang semua orang tahu.

Ahli keluarga: _____
Lokasi kotak: _____
Tarikh semak terakhir: _____

AIR & MAKANAN 01–04

- [ ] **Air minuman botol** — qty
  Cukup untuk minum + masak ringkas semua ahli, 3 hari
- [ ] **Makanan kering & tin tahan lama** — qty
  Biskut kering, sardin, kurma, mi segera + pembuka tin manual
- [ ] **Dapur gas mudah alih + kartrij** — qty
  Guna di ruang berangin sahaja, jauh dari barang mudah terbakar
- [ ] **Bekas air lipat / penapis air** — qty
  Air banjir tak selamat diminum — masak sampai mendidih

CAHAYA & TENAGA 05–08

- [ ] **Lampu suluh LED** — qty
  Seorang satu lebih senang + bateri ganti
- [ ] **Powerbank dicas penuh** — qty
  Cas semula setiap bulan; kabel ikut telefon setiap ahli
- [ ] **Lampu kecemasan / lampu solar** — qty
  Lebih selamat daripada lilin di dalam rumah
- [ ] **Radio bateri / engkol** — qty
  Untuk dengar makluman rasmi bila internet putus

KESIHATAN & KEBERSIHAN 09–12

- [ ] **Kit first aid asas** — qty
  Plaster, kain kasa, pembalut, antiseptik, sarung tangan
- [ ] **Ubat peribadi + salinan preskripsi** — qty
  Bekalan beberapa hari; tanya doktor/ahli farmasi anda
- [ ] **Sabun, sanitizer, tisu basah, pelitup muka** — qty
  Basuh tangan selepas sentuh air banjir
- [ ] **Keperluan khas** — qty
  Lampin, susu bayi, tuala wanita, cermin mata, alat bantu warga emas

DOKUMEN & WANG 13–15

- [ ] **Pouch dokumen kalis air** — qty
  Salinan IC, sijil lahir, geran, polisi insurans, kad bank
- [ ] **Tunai kecil (not kecil)** — RM
  ATM & e-wallet mungkin tak berfungsi masa blackout
- [ ] **Kad kontak kecemasan bercetak** — qty
  Isi muka surat 2 — telefon boleh habis bateri

PAKAIAN & PERLINDUNGAN 16–19

- [ ] **Baju hujan / ponco + but getah** — qty
  Elak luka & jangkitan kulit dari air banjir
- [ ] **Pakaian ganti 2–3 hari** — qty
  Simpan dalam beg plastik bertutup
- [ ] **Selimut kecemasan / tuala** — qty
  Pusat pemindahan boleh sejuk waktu malam
- [ ] **Dry bag + plastik sampah tebal** — qty
  Lindungi barang elektronik & pakaian

ALAT & NAVIGASI 20–22

- [ ] **Wisel** — qty
  Isyarat minta bantuan, jimat suara & tenaga
- [ ] **Multi-tool, tali, pita pelekat** — qty
  Untuk ikat, baiki dan tutup sementara
- [ ] **Kompas kecil + peta kawasan** — qty
  Tanda jalan ke pusat pemindahan & tempat tinggi

Tip tukar ganti: guna makanan yang hampir luput untuk masak harian, ganti dengan yang baru. Kotak sentiasa segar.

Haiwan peliharaan? Tambah makanan, air, tali & bekas pembawa mereka.

Pelan Keluarga bila banjir datang

Isi bersama keluarga.
Lekat di peti ais &
simpan satu salinan dalam kotak.

Nombor penting

999
Talian Kecemasan (MERS 999) — polis, bomba, ambulans, APM

112
Dari telefon bimbit — disambungkan ke talian kecemasan 999

15454
TNB CareLine — gangguan bekalan elektrik

Balai Bomba terdekat

Balai Polis terdekat

Klinik / hospital terdekat

Maklumat keluarga

TITIK BERKUMPUL DEKAT RUMAH

TITIK BERKUMPUL LUAR KAWASAN

PUSAT PEMINDAHAN (PPS) TERDEKAT

KENALAN LUAR KAWASAN (NAMA / NO.)

KETUA KELUARGA (NO.)

JIRAN YANG BOLEH DIHUBUNGI (NO.)

AHLI PERLUKAN BANTUAN KHAS (WARGA EMAS / OKU / BAYI / UBAT HARIAN)

6 langkah bila amaran banjir keluar

1. Pantau makluman rasmi: portal **publicinfobanjir.water.gov.my** (JPS) & MetMalaysia.
2. Cas penuh telefon & powerbank. Isi air bersih dalam bekas.
3. Angkat barang berharga & elektrik ke tempat tinggi.
4. Matikan suis utama elektrik sebelum air masuk rumah.
5. Pindah awal bila diarah pihak berkuasa — bawa kotak kecemasan.
6. Jangan redah air banjir, walaupun nampak cetek.

Nak panduan penuh?

8 bahagian — dari makanan, tenaga dan pindah sampai krisis panjang dan ketenangan keluarga — dalam **Bersedia Sebelum Diuji**.

Maklumat umum, bukan pengganti arahan pihak berkuasa. Kecemasan: hubungi 999.